



## A quel âge, devient-on vieux ?

### Description

*Vieillir, ça commence quand ? Koffi élabore plusieurs hypothèses. Sans perdre de vue que l'important n'est pas d'être jeune ou vieux, mais vivant !*

#### Par Koffi

Avec beaucoup d'humour, je dirais qu'on commence à vieillir dès notre naissance. Plus sérieusement, je me souviens avoir pris conscience de la notion d'âge à l'école : l'instituteur nous classait selon qu'on était les petits ou les plus vieux.

Plus tard, j'ai été régulièrement rappelé à l'ordre du temps qui passe et qu'il ne faut pas gâcher avec cette réflexion : « à ton âge ». Comme s'il fallait suivre une chronologie d'évolution en fonction de son âge...

J'ai entendu quelquefois aussi, au détour d'une barbe que je laissais pousser, ou d'une manière de me vêtir, l'expression « ça te vieillit ». Cela ne sonnait pas comme un compliment. Pourtant, vouloir paraître plus vieux peut traduire le désir d'être pris au sérieux et d'être reconnu pour une certaine sagesse.

On se sent vieillir quand on commence à perdre ses cheveux ou à en voir apparaître des gris ou des blancs.

Ne pas se soucier de son apparence physique et faire usage du tabac, de l'alcool, ou de drogues accélère souvent le processus du vieillissement. La négligence vestimentaire, le manque d'hygiène et de soins en général, aussi. A partir d'un certain âge, on peut vite ressembler à un ermite.

Pourtant, la barbe peut être bien commode pour masquer les rides de son visage, ou dissimuler les expressions amères qui l'ont marqué.

La maladie, qui meurtrit le corps, et les accidents de la vie, qui traumatisent le psychisme, jouent aussi un rôle dans l'âge qu'on paraît. Je me souviens de mes grands-parents qui ont connu deux guerres mondiales en vingt ans : ils paraissaient vieux alors qu'ils étaient encore jeunes. Pour autant, ils savaient être gais.

A quel âge devient-on vieux ? Et si c'était quand on commence à dénigrer tout ce qu'il y a autour de soi, sans jamais participer à la construction du monde ? Quand on commence à se laisser abattre ?

Mais je suis convaincu que tant qu'on pense, on est. Que l'on soit jeune ou vieux n'est pas le problème.

### **Categorie**

1. En direct

**date créée**  
19/10/2022